**Vulneración de los derechos humanos**

Los derechos humanos son fundamentales para la protección y promoción de la dignidad en la sociedad, sin distinguir entre etnias, religiones, clases sociales, condición sexual etc. Sin embargo y aun con los avances del mundo actual siguen siendo vulneradas innumerables veces

Estas violaciones pueden manifestarse de diversas formas ya sean físicas o psicológicas

Normalmente ocurre que quienes se encuentran en un estado de vulnerabilidad económica y social (desplazados, niños, discapacitados, personas mayores, personas en situación de calle etc.) Son también quienes más posibilidades tienen que sus derechos se vean vulnerados

Algunos tipos de vulneración pueden ser violencia de género, represión política, discriminación racial, abuso de autoridad, privación de la libertad, trabajos no remunerados, explotación. Y muchos mas

Una de las causas más comunes para este tipo de vulneraciones es la falta de voluntad política, el deber de los estados es proteger y respetar los derechos del ciudadano, casos como la impunidad y la corrupción (la cual es una de las más comunes en el país) pueden llegar a un punto de no retorno a este tipo de vulneraciones

A mi parecer algunas de las cosas que podemos hacer para prevenir este tipo de cosas son : tener una buena educación democrática desde temprana edad ya que con lo básico podemos tener una idea de a quien le estamos otorgando el poder y con el nuestro bienestar como comunidad para así evitar caer en regímenes o cosas peores , promover el respeto de los derechos en nuestra sociedad, es algo de lo que todos debemos estar bien orientados para poder actuar de manera adecuada cuando se nos sean vulnerados o presenciemos los derechos de otro siendo vulnerados

Lo que podemos hacer en caso de que se nos viole algún derecho puede ser :denunciar es crucial en este tipo de casos aunque comprendo que mucha gente se sienta insegura de hacerlo por la desprotección que nos brinda el estado y la constante impunidad a los agresores pero igualmente es necesario hay organizaciones como la defensoría del pueblo, la fiscalía general de la nación , la procuraduría entre otras que nos pueden ayudar en situaciones de vulneración.